



## Tratamento de Assinatura

Iniciamos o tratamento com uma esfoliação de areia e mel que purifica a pele e abre os poros, preparando-a para o próximo passo. O envolvimento é feito com algas marinhas de elevado nível de iodo, um dos recursos mais reconhecidos da região. Para finalizar, uma massagem corporal completa com óleos essenciais de erva-limão e eucalipto para que se refugie na flora da região. Após o tratamento, desfrute de uma infusão.

90' | 99€

## Tratamentos de Rosto

Avaliação profunda da sua pele e um tratamento exclusivo para as suas necessidades.

50' | 55€

## Tratamentos com Água

### Duche Escocês

Massagem revigorante, efetuada através de um jato de água quente que incide no corpo de forma ritmada e intensa. Técnica de eleição, ideal para revitalizar e tonificar os músculos.

10' | 15€

### Duche Vichy com Esfoliação

Combinação perfeita dos benefícios do duche Massagem Vichy com uma suave esfoliação de corpo inteiro com esfoliante de Vitamina C que elimina as células mortas deixando a pele hidratada e sedosa.

30' | 45€

### Massagem em Duche Vichy

Massagem corporal de relaxamento sob um duche com jatos de baixa pressão de água quente. Este tratamento tem uma ação sedativa e calmante promovendo o relaxamento e o alívio do stress.

30' | 40€

## Tratamentos de Corpo

### Esfoliação Marinha

Esfoliação corporal natural para remoção suave das células mortas que através dos sais marinhos e ajudará a refinar a pele, enquanto purifica e fornece oxigénio à sua pele.

30' | 40€

## Signature Treatment

The treatment begins with a sand and honey exfoliation that purifies the skin and opens the pores, preparing it for the next step. The second step is to wrap the skin with seaweed of high level of iodine, one of the most recognized resources in the region. Finally, a massage complete body with lemongrass and eucalyptus essential oils. After the treatment, enjoy a special tea infusion.

90' | 99€

## Face Treatments

In-depth assessment of your skin and an exclusive treatment for your needs.

50' | 55€

## Water Treatments

### Scottish Shower

Invigorating massage, carried out through a jet of hot water that focuses on the body in a rhythmic and intense way.

Technique of choice, ideal for revitalizing and toning muscles.

10' | 15€

### Vichy Shower Scrub

Perfect combination of the benefits of the Vichy Massage shower with a gentle exfoliation of the whole body with Vitamin C that eliminates dead cells, leaving the skin hydrated and silky.

30' | 45€

### Vichy Shower with Massage

Relaxing body massage under a shower with low-pressure jets of hot water. This treatment has a sedative and calming action promoting the relaxation and stress relief.

30' | 40€

## Body Treatments

### Marine Scrub

Natural body scrub for gentle removal of dead cells that will energize you through of marine salts and will help refine the skin, while purifying and oxygenating your skin.

30' | 40€

Candle Spa By Hotel Porta do Sol  
Av. Dr. Dantas Carneiro lote 1, 4910-104

Caminha  
Viana do Castelo, Portugal

[www.hotelportadosol.com](http://www.hotelportadosol.com)

[candlespa@hotelportadosol.com](mailto:candlespa@hotelportadosol.com) (Chamada para a rede fixa e móvel nacional/ National mobile and landline calls

+351 258 710 360

+351 929 089 470



## Tratamento de Corpo

### Esfoliação com Casca de Noz

Esfoliação corporal suave para remoção suave das células mortas que irá ajudar a refinar e a nutrir a pele.

30' | 40€

### Envolvimento Detox

O tratamento completo para descongestionar e limpar o seu corpo de toxinas através das propriedades das algas. Este tratamento é finalizado com uma massagem suave para relaxar corpo e a alma.

60' | 70€

### Envolvimento Nutritivo

Este tratamento é ideal para hidratar e regenerar o corpo. Ajuda a hidratar e a melhorar a textura da sua pele, devolvendo-lhe um aspeto saudável.

60' | 70€

## Para 2 Pessoas

### Massagem de Relaxamento com Óleo

Uma massagem verdadeiramente relaxante com movimentos suaves e óleos essenciais que atuam diretamente sobre os músculos, descontraíndo-os.

50' | 110€

### Massagem com Pedras Quentes

Massagem relaxamento potenciada pelas propriedades das pedras vulcânicas que ajudam a promover o total e profundo relaxamento com a sua companhia preferida.

50' | 120€

### Momento a 2

Este tratamento contempla uma massagem relaxamento para 2 e uma mini massagem facial de hidratação no rosto.

70' | 150€

## Massagens Localizadas

### Massagem Express na Cadeira

Liberte-se em poucos minutos das principais tensões musculares localizadas na zona das costas, ombros e pescoço fazendo esquecer os efeitos de stress e fadiga.

15' | 15€

## Body Treatments

### Walnut Shell Scrub

Gentle body scrub to gently remove dead cells that will help refine and nourish the skin.

30' | 40€

### Detox

The complete treatment to decongest and clean your body of toxins through the algae properties. This treatment ends with a gentle massage to relax your body and soul.

60' | 70€

### Nourishing

This treatment is ideal for hydrating and regenerating the body. It helps to hydrate and improve the texture of your skin, giving it back a healthy appearance.

60' | 70€

## For 2 People

### Relaxation Massage for 2

A truly relaxing massage for 2 people with gentle movements and essential oils that act directly on the muscles, relaxing them.

50' | 110€

### Hot Stones Massage

Relaxation massage enhanced by the properties of volcanic stones that help to promote total and deep relaxation with your favorite company.

50' | 120€

### Moment for 2

This treatment includes a relaxation massage and a mini facial massage that moisturize the face skin.

70' | 150€

## Localized Massages

### Express Chair Massage

Free yourself in a few minutes from muscle tension located in the area of back, shoulders and neck making you forget the effects of stress and fatigue.

15' | 15€



## Massagens Localizadas

### Costas

Massagem ideal para aliviar toda a tensão muscular das costas, pescoço e ombros.

25' | 40€

### Pernas Cansadas

Massagem para pernas cansadas, promove a ativação da circulação sanguínea e proporciona uma sensação de alívio da dor e inchaço das pernas.

25' | 40€

## Massagens

### Relaxamento

O tratamento completo para descongestionar e limpar o seu corpo de toxinas através das propriedades das algas. Este tratamento é finalizado com uma massagem suave para relaxar o corpo e a alma.

50' | 60€

### Futura Mamã

A massagem pré-natal foi especialmente concebida para mulheres grávidas, no segundo ou terceiro trimestre, com o intuito de relaxar, acalmar os nervos, aliviar pernas cansadas, dores de costas e musculares, resultantes do peso entretanto acumulado. Um mimo especial para ser desfrutado da cabeça aos pé.

50' | 60€

### Drenagem Linfática

Tem como objetivo estimular o sistema circulatório. A drenagem linfática consiste numa massagem com movimentos suaves, mantidas num ritmo lento.

50' | 60€

### Velas Quentes

Com efeito nutritivo, tonificante e hidratante para a pele; é a combinação ideal entre técnicas de massagem e o poder das velas aquecidas para o equilíbrio do corpo.

50' | 65€

### Massagem Modeladora

A massagem modeladora é uma massagem feita com movimentos mais fortes e profundos, com o intuito de atingir camadas mais profundas da pele. As principais finalidades da massagem modeladora são ativar o metabolismo, aumentar a circulação sanguínea e estimular respostas musculares, proporcionando uma sensação de leveza.

50' | 65€

## Localized Massages

### Back Massage

Ideal massage to relieve all muscle tension in the back, neck and shoulders.

25' | 40€

### Tired Legs

Massage for tired legs, promotes the activation of blood circulation and provides a feeling of relief from pain and swelling of the legs.

25' | 40€

## Massages

### Relaxation

The complete treatment to decongest and clean your body of toxins through thealgae properties. This treatment ends with a gentle massage to relax your body and soul.

50' | 60€

### Future Mommy

Prenatal massage is specially designed for mums to be , in the second or third trimester, with the aim of relaxing, calming the nerves, relieving tired legs, pain back and muscles, resulting from the weight accumulated in the meantime. A special treat for be enjoyed from head to toe.

50' | 60€

### Lymphatic Drainage

It aims to stimulate and facilitate the circulatory system. A lymphatic drainage consists of a massage with gentle movements, maintained at a rhythm slow.

50' | 60€

### Hot Candles

This ritual is carried out with exclusive fragrances adapted to the client. With nourishing effect, toning and moisturizing for the skin; is the ideal combination of massage techniques and the power of heated candles for body balance.

50' | 65€

### Modeling Massage

Modeling massage is a massage performed with stronger and deeper movements, with the aim of reaching deeper layers of the skin. The main purposes of modeling massage are to activate metabolism, increase blood circulation and stimulate muscular responses, providing a feeling of lightness.

50' | 65€



## Massagens Desportiva

Massagem ótima para preparar, recuperar e tonificar a massa muscular especialmente para aqueles que praticam atividade física com regularidade. Aumenta a circulação sanguínea, alonga as fibras musculares e ajuda a eliminar toxinas, como o ácido láctico, que se acumulam nos músculos.

50' | 65€

## Massagens Holísticas

### Reflexologia

Massagem terapêutica que utiliza técnicas de pressão de pontos vitais na planta do pé, que se relacionam com os órgãos ou partes específicas do corpo, atuando como terapia preventiva ou curativa.

45' | 45€

### Bamboo Terapia

Massagem com efeito de relaxamento e de combate à celulite. Para além de agir na flacidez e hidratação da pele, ajuda a aprimorar a silhueta do seu corpo através do deslizamento superficial, ondulação e drenagem realizadas com os bambos.

55' | 60€

### Ayurvédica

A massagem ayurvédica alla movimentos vigorosos em toda a massa muscular, conjuntamente com manobras de deslizamentos e alongamentos proporcionando um profundo relaxamento, estimulando os músculos e a circulação sanguínea, e libertando substâncias tóxicas presas aos tecidos e músculos do nosso corpo.

50' | 60€

### Pedras Quentes

Terapia recomendada para combater a tensão e aliviar a fadiga em toda a musculatura. A conjugação das pedras vulcânicas aquecidas em suaves movimentos, promovem um relaxamento profundo e alívio de tensões e dores musculares. Promove o relaxamento muscular, induzindo uma sensação calmante e relaxante.

50' | 65€

## Massages

### Sports Massage

This massage is great for preparing, recovering and toning muscle mass, especially for those who practice physical activity regularly. Increases blood circulation, stretches muscle fibers and helps eliminate toxins, such as lactic acid, that build up in the muscles.

50' | 65€

## Holistic Massages

### Reflexology

Therapeutic massage that uses pressure techniques on vital points on the sole of the foot, which relate to organs or specific parts of the body, acting as preventive therapy or curative.

45' | 45€

### Bamboo Therapy

Massage with a relaxing and anti-cellulite effect. In addition to acting on sagging and skin hydration, helps to enhance your body silhouette through gliding surface, ripple and drainage performed with bamboos.

55' | 60€

### Ayurvedic

Ayurvedic massage combines vigorous movements throughout the muscle mass, together with sliding and stretching maneuvers providing great relaxation, stimulating the muscles and blood circulation, thereby releasing trapped toxic substances to the tissues and muscles of our body.

50' | 60€

### Hot Stones

Recommended therapy to combat tension and relieve fatigue throughout the musculature. A combination of heated volcanic stones in smooth movements, promote a deep relaxation and relief of muscle tension and pain. Promotes relaxation muscle, inducing a calming and relaxing sensation.

50' | 65€





## Massagens para Crianças e Kids Spa

### Massagem dos Traquinas

Massagem idealizada para crianças com idades entre os 2 e os 10 anos. Promove o relaxamento muscular, induzindo uma sensação calmante e relaxante.

20' | 25€

### Massagem Pais e Filhos

Este tratamento contempla duas massagens de relaxamento da lombar e uma massagem kids (relaxamento muscular).

70' | 82€

### SpaKids Party

Sob Orçamento. Pedir informações na receção do Candle Spa.

## Clientes Externos

Adultos 50' | 20€

Crianças 3-10 anos 50' | 12,5€

Menores de 3 anos 50' | Gratuito

Caso usufrua de uma massagem ou tratamento, terá o acesso à área wellness (piscina interior, sauna, banho turco e jacuzzi) de 50 minutos incluído, pelo que não terá que pagar pelo acesso.

## Equipamento Obrigatório

Touca (unidade) 5 €

Chinelos 5 €

Robes (Aluguer por unidade) 3 €

Fralda Descartável (unidade) 3 €

Podará trazer o equipamento consigo e não ter que recorrer à venda ou alugar.

## Children Massages and Kids Spa

### Kids Massage

Massage idealized for children aged between 2 and 10 years. Promotes the muscle relaxation, inducing a calming and relaxing sensation.

20' | 25€

### Children and Parents Massage

This treatment includes two lumbar relaxation massages and a kids massage (muscle relaxation).

70' | 82€

### SpaKids Party

Under budget. Ask for information at the Candle Spa reception.

## External Clients

Adults 50' | 20€

Children from 3-10 years 50' | 12,5€

Up to 3 years 50' | Free

If you enjoy a massage or treatment, you will have access to the wellness area (indoor pool, sauna, turkish bath and jacuzzi) for 50 minutes included, so you will not have to pay for access.

## Mandatory Equipment

Cap (unit) 5 €

Flip Flops 5 €

Robe (Rental per unit) 3 €

Disposable Diaper (unit) 3 €

You can bring the equipment with you and not have to sell or rent it.

Candle Spa By Hotel Porta do Sol  
Av. Dr. Dantas Carneiro lote 1, 4910-104

Caminha  
Viana do Castelo, Portugal

[www.hotelportadosol.com](http://www.hotelportadosol.com)

[candlespa@hotelportadosol.com](mailto:candlespa@hotelportadosol.com) (Chamada para a rede fixa e móvel nacional/ National mobile and landline calls

[+351 258 710 360](tel:+351258710360)

[+351 929 089 470](tel:+351929089470)



## Termos e Condições

O Candle Spa dá as boas-vindas a clientes do hotel e clientes externos. Para respeito de todos os nossos hóspedes, o uso de telemóveis, câmaras e computadores não são permitidos no Spa.

Agradecemos que gentilmente mantenha o nível de ruído minimizado enquanto permanece nas instalações tanto da área wellness do spa como na área de massagens/tratamentos.

Informamos todos os clientes que não nos responsabilizamos por quaisquer danos que possam surgir na utilização das nossas áreas. Informamos que os clientes que não cumpram com a etiqueta do spa podem ser convidados a sair das instalações.

Menores de 8 anos apenas é permitida a utilização desde que acompanhado por um adulto e a sua permanência é restrita à área Spakids, não podendo utilizar a piscina dos adultos; Utilização da área wellness: por marcação e mediante disponibilidade; É obrigatório o uso de touca e chinelos; É obrigatório o uso de fralda de crianças menores de 3 anos na piscina do Spakids.

### Área Wellness e Spakids

Horário de Funcionamento:

Por favor consulte o horário atual no nosso website.

De Sexta a Sábado a partir das 19h a área Wellness é exclusiva a maiores de 16 anos;

De Domingo a quinta-feira a partir das 18h a área Wellness é exclusiva a maiores de 16 anos;

### Massagens e Tratamentos

Horário de Funcionamento:

Por favor consulte o horário atual no nosso website.

Reserva prévia mediante disponibilidade;

Reservas canceladas até 24 horas antes não será cobrada nenhuma taxa,

Reservas canceladas com menos de 24 horas, será cobrada uma taxa de 50%

Em caso de no-show ser-lhe-á cobrada o tratamento/massagem na totalidade;

Agradecemos a sua comparência 20 minutos antes do seu tratamento a fim de preencher documentos necessários e poder relaxar no nosso ambiente.

Todos os tratamentos são debitados no seu quarto e liquidados no momento de check-in se marcados previamente, ou no check-out se marcados posteriormente.

Para clientes externos o pagamento é realizado no momento de marcação.

**Tempo limite de utilização da área wellness: 50 minutos;**  
**O Candle Spa reserva o direito de alterar os horários de funcionamento sem aviso prévio.**

## Terms and Conditions

Candle Spa welcomes hotel guests and external guests. For the respect of all our guests, the use of cell phones, cameras and computers are not permitted in the Spa.

We would appreciate it if you kindly keep the noise level to a minimum while staying on the premises of both the spa wellness area and the massage/treatment area.

We inform all customers that we are not responsible for any damages that may arise when using our areas.

Please be advised that guests who do not comply with spa etiquette may be asked to leave the premises.

Children under 8 years of age are only permitted to use it when accompanied by an adult and their stay is restricted to the Spakids area, and they cannot use the adult pool;

Use of the wellness area: by appointment and subject to availability; It is mandatory to wear a cap and slippers;

It is mandatory for children under 3 years old to wear disposable diapers in the Spakids pool.

### Wellness and Spakids area

Opening Hours:

Please check the current timetable on our website.

From Friday to Saturday from 7 p.m. the Wellness area is exclusive to people over 16 years old,

From Sunday to Thursday from 6p.m., the Wellness area is exclusive to people over 16 years old;

### Massages and Treatments

Opening Hours:

Please check the current timetable on our website.

Prior reservation subject to availability;

Reservations canceled up to 24 hours in advance will not be charged any fees.

Reservations canceled less than 24 hours ago will be charged a 50% fee

In case of no-show, you will be charged for the full treatment/massage;

We appreciate your attendance 20 minutes before your treatment in order to complete necessary documents and relax in our environment.

All treatments are charged to your room and paid at check-in if booked in advance, or at check-out if booked later.

For external customers, payment is made at the time of booking.

**Time limit for using the wellness area: 50 minutes;**  
**Candle Spa reserves the right to change opening hours without prior notice.**

Candle Spa By Hotel Porta do Sol  
Av. Dr. Dantas Carneiro lote 1, 4910-104  
Caminha  
Viana do Castelo, Portugal  
[www.hotelportadosol.com](http://www.hotelportadosol.com)  
[candlespa@hotelportadosol.com](mailto:candlespa@hotelportadosol.com)

+351 258 710 360

+351 929 089 470

(Chamada para a rede fixa e móvel nacional/ National mobile and landline calls)